Ce journal est le fruit d'une collaboration entre la Corporation de développement et la Municipalité de La Trinité-des-Monts



L'Écho municipal



Mai 2024 – Édition no. 72

Mot de votre mairesse

Bonjour à tous,

Le déroulement de nos séances ordinaires continue à se faire dans une ambiance des plus respectueuses. J'en remercie encore les citoyens présents.

La belle saison arrive tranquillement, mais sûrement. Notre employé d'été a commencé cette semaine à nettoyer les terrains publics et mettre en place les balançoires et les tables de pique-nique qui seront prêtes à vous accueillir pour des rencontres en plein air.

Le compost est déjà disponible pour vous citoyens de notre municipalité. N'hésitez pas à venir vous servir, près du jardin communautaire.

Le 1^{er} juin prochain, entre 10h et 12h, aura lieu le lancement officiel du plan de développement de notre municipalité à la Bibliothèque Léonie Morin. Nous vous invitons à venir découvrir notre plan de développement 2024-2027.

Pour terminer, je tiens à vous inviter à un 4 à 7 qui se tiendra au Centre des loisirs le 7 juin prochain dans le cadre du Festival Rétro. On vous attend en grand nombre, venez vous amuser avec nous !

Au plaisir de vous rencontrer!

Chantal Gagnon

Mairesse de La Trinité-Des-Monts

Calendrier des séances ordinaires 2024 du conseil municipal

Janvier 2024: Lundi, 15 janvier 2024 Juillet 2024 : Lundi, 8 juillet 2024 Lundi, 12 août 2024 Lundi, 12 février 2024 Août 2024 : Février 2024 : Lundi, 9 septembre 2024 Lundi, 11 mars 2024 Sept. 2024: Mars 2024: Oct. 2024: Mardi, 15 octobre 2024 Avril 2024: Lundi, 8 avril 2024 Lundi, 12 novembre 2024 Nov. 2024: Mai 2024: Lundi, 13 mai 2024 Lundi, 9 décembre 2024 Déc. 2024: Lundi, 10 juin 2024 Juin 2024:

*Les séances ordinaires ont lieu à 19h30 à l'édifice municipal.

Dates de tombée de l'Echo municipal pour l'année 2024

Vendredi, 12 juillet Janvier 2024: Vendredi, 19 janvier Juillet 2024 : Février 2024 : Vendredi, 16 février Août 2024 : Vendredi, 16 août Sept. 2024: Vendredi, 13 septembre Mars 2024: Vendredi. 15 mars Vendredi, 18 octobre Vendredi, 12 avril Oct. 2024: Avril 2024: Vendredi, 17 mai Nov. 2024: Vendredi. 15 novembre Mai 2024 : Vendredi, 13 décembre Déc. 2024: Juin 2024: Vendredi, 14 juin

Aidez-nous à vous aider et faites-nous part de vos suggestions!

Heures d'ouverture et coordonnées du bureau municipal

Lundi:

9h à 12h et 13h à 16h

Mardi:

Fermé au public

Mercredi: 9h à 12h et 13h à 16h

9h à 12h et 13h à 16h

Jeudi:

Vendredi: Fermé au public

Pour nous joindre

Chantal Gagnon, mairesse

Francesca Lavoie, directrice générale Yolande Lebel, adjointe administrative

Tél.: 418.779.2421

Cell. Francesca: 418-725-8986

muntrinite@mrc-rn.ca

Stéphane Proulx, agent de vitalisation

Stephane.proulx.vitalisation@gmail.com

Tél.: 418.894.6737

Patrick Labrie, inspecteur en urbanisme

Patrick.labrie@mrc-rn.ca

*Sur place tous les jeudis. Veuillez communiquer au 418.779.2421 pour prendre rendez-vous ou pour obtenir un formulaire de demande de permis.

Corporation de développement Karine Blaquière, présidente

Tél.: 418.509-9820

corporation.tdm@outlook.fr

Transport collectif MRC (pour des déplacements sécuritaires et peu coûteux)

418.724.5155

transport@mrc-rn.ca https://transportrn.ca/ Transport adapté MRC (pour les personnes à mobilité réduite)

Pour vous procurer un formulaire d'admission: 418.724.5155

transport@mrc-rn.ca https://transportrn.ca/

Location du Centre des Loisirs ou du Gymnase

Pour louer le Centre des Loisirs ou le Gymnase, nous vous invitons à communiquer au bureau municipal au 418-779-2421.

> Prix en vigueur pour 2024 jusqu'à modification Centre des loisirs: 120 \$ Gymnase: 150 \$

La clé devra être récupérée au bureau municipal dans la semaine précédant la location et retournée la semaine suivante.

Local du club de Vie Active et disponibilité du gymnase

Le local du club de Vie Active demeure ouvert en temps sur les heures d'ouverture du bureau municipal. Le gymnase est également accessible aux gens qui souhaiteraient faire du sport. N'hésitez pas à venir profiter des jeux, activités et installations disponibles.

Dates à retenir Mai et Juin 2024

Jour	Date & Heure	Activité
Samedi	18 mai 2024 à 15h	Funérailles de M. Fernand Malenfant à l'église de La Trinité- des-Monts
Mercredi	22 mai 2024 à 19h	Atelier de jardinage à la Bibliothèque Léonie Morin
Jeudi	23 mai 2024	Cueillette des ordures et du compost
Lundi	27 mai 2024 à 19h	Rencontre interne du comité organisateur du Festival Rétro
Mercredi	29 mai 2024	2º versement des taxes municipales
Jeudi	30 mai 2024	Cueillette du recyclage
Samedi	1 ^{er} juin 2024 de 10h à 12h	Lancement du plan de développement local de La Trinité- des-Monts à la Bibliothèque Léonie Morin
Lundi	3 juin 2024 à 19h	Rencontre interne du comité de loisirs au Centre des loisirs
Jeudi	6 juin 2024	Cueillette des ordures et du compost
Vendredi	7 juin 2024 à 17h	4 à 7 de financement pour le Festival Rétro au Centre des loisirs
Jeudi	13 juin 2024	Cueillette du recyclage
Samedi et dimanche	29 et 30 juin 2024	Festival Rétro

Gagnants des tirages

Gagnante du tirage des dons volontaires de la Fabrique pour le mois d'avril : Mme Francine Morin d'Esprit-Saint pour 460 \$ Félicitations !

Gagnants des tirages d'avril 2024 commandités par la Corporation de développement de La Trinité-des-Monts en collaboration avec les commerces locaux

- 25 \$ d'essence au Marché Le Nécessaire : M. Renaud Routier
- 25 \$ d'épicerie au Marché Le Nécessaire : Mme Ghislaine Côté
- 25 \$ de certificat cadeau au Salon Gill: Mme Yolande Rioux
- 25 \$ de certificat cadeau à la Ferme du Fond d'Orme : Mme Johane Boulet

Félicitations aux gagnants.es et merci à vous tous d'encourager local!

Euregistrement des chiens – RAPPEL

Comme à chaque année, nous demandons aux propriétaires de chiens de procéder à l'enregistrement de ces derniers, auprès de la Municipalité, avant le 31 mai de chaque année.



Pour les propriétaires qui n'ont pas encore procédé à l'enregistrement, nous vous demandons de le faire sans plus tarder afin que notre registre soit à jour. Ce registre prend toute son importance lorsque la direction générale doit intervenir dans une situation qui nécessite l'application du règlement. Nous vous demandons donc votre collaboration et vous invitons à venir enregistrer vos chiens au bureau municipal durant les heures d'ouverture (lundi, mercredi et jeudi, de 8h à 12h et de 13h à 17h).

Nous vous rappelons également que les chiens doivent être attachés lorsqu'ils sont à l'extérieur pour éviter des visites non-désirées à vos voisins!

Le bon voisinage, c'est l'affaire de tous!

Votre agent de vitalisation vous informe

Bonjour à tous et à toutes, enfin mai est là! Plusieurs d'entre vous iront ouvrir les roulottes et chalets, je suis de ceux-là. Plusieurs projets qui ont été préparés depuis l'hiver dernier verront leur réalisation au cours des prochains mois. Entre autres, le Jardin communautaire va se refaire une beauté grâce à une subvention de dix mille sept cents dollars (10 700\$) du Fonds de Développement Rural de la MRC - Rimouski-Neigette. Les radars pédagogiques vont aussi apparaître aux entrées de la municipalité à l'est et à l'ouest, c'est un projet qui a été présenté aussi au FDR de la MRC pour un montant de dix mille dollars (10 000\$). Dans le cadre du 3º lieu à la bibliothèque LÉONIE-MORIN, il y aura un atelier de jardinage le 22 mai prochain avec madame Audrée Dufour, agronome. Réservez votre place si ce n'est pas déjà fait!

Le comité des loisirs est de retour! Le comité est formé des personnes suivantes : mesdames Ghislaine Côté, Ghislaine Gagné et Yolande Lebel et messieurs Christian Baril représentant municipal, Alain Jr Chénard, André-Pierre Vignola et Stéphane Proulx, en support au comité. Nous lancerons nos activités à la St-Jean-Baptiste. Le comité vous promet plein de surprises.

La Corporation de Développement a eu la confirmation pour son projet Emploi été Canada pour le camp de jour. Si vous connaissez quelqu'un qui est intéressé au poste, communiquez avec nous à la municipalité. L'affichage de poste sera effectué sous peu.

Le vendredi 10 mai, il y a eu une représentation de la pièce de théâtre « Comme sur la photo » avec les actrices Marie Anne Dubé et Valérie Bertrand-Lemay. Elles nous ont offert une prestation émouvante et poignante au sujet de la maladie d'Alzheimer. Un beau moment! Le club des 50 ans a aussi tenu son AGA le lundi 13 mai à 13h au Centre des loisirs. Votre club des 50 ans est en santé et va prendre une pause estivale, pour revenir à l'automne avec ses déjeuners mensuels et le bingo du dimanche.

Bon printemps et bon été à vous tous Trinitoises et Trinitois!

Votre agent de vitalisation, Stéphane Proulx

Permis de rénovation

Nous vous invitons à respecter les règlements municipaux pour les permis de rénovation, de construction et d'aménagement spécial. N'oubliez pas d'en faire la demande <u>AVANT</u> le début des travaux. L'inspecteur sera sur place le jeudi, sauf exceptions, pour compléter vos demandes de permis. Pour le mois de mai et juin, il vous est possible de prendre rendez-vous aux dates suivantes en téléphonant au bureau municipal : 23 mai, 30 mai, 6 juin, 19 juin et 27 juin.

Tenue d'un registre pour la vidange de fosses septiques et ramonage de cheminées

Comme l'année passée, la municipalité tiendra un registre **volontaire** des propriétaires qui souhaitent faire vidanger leur fosse septique et ramoner leur cheminée. Nous communiquerons avec des entreprises qui offrent ces services au courant de l'été afin de coordonner le tout pour vous, dans l'optique d'obtenir un tarif préférentiel de groupe. Chaque propriétaire sera responsable du paiement de sa facture auprès des entreprises concernées. Si vous désirez vous inscrire à ce registre, n'hésitez pas à communiquer au bureau municipal.







À COMPTER DU 21 MAI 2024

Disponible près du Jardin communautaire Pour tous les résidents de La Trinité-des-Monts 2 à 4 chaudières de 5 gallons sont permises par adresse









Déjouer le cerveau avec la pensée positive

Jeudi 23 mai à 13h30

On t'attend à 12h pour un dîner communautaire: Soupe, pain et dessert fourni *GRATUIT*



au Centre des Femmes avec Santé mentale Qc BSL

Savais tu qu'en moyenne nous avons entre 6000 et 60 000 pensées par jour? 80 % d'entre elles sont malheureusement négatives! Dans cette conférence, apprend à orienter ton regard de la situation vers ce qui est positif ou ce qui pourrait l'être, reformuler tes croyances limitantes et développer le réflexe du positivisme!

Au centre des Femmes du Ô Pays Lac-des-Aigles

Au plaisir de te voir! Inscription obligatoire: 418-779-2316 cfop@cfopays.org Facebook



Bas-Saint-Laurent Promouvoir. Soutenir. Outiller.



11 H OUVERTURE OFFICIELLE DE LA JOURNÉE RÉTRO AU CENTRE DES LOISIRS DE LA TRINITÉ-DES-MONTS

• Animation et **musique rétro** en continue toute l'après-midi

12 H DÎNER SUR PLACE

Hot-dog, salades

13 H VOITURES ANCIENNES

Exposition de voitures anciennes du Club le Fiacre

13 H À 16 H - CENTRE DES LOISIRS

- Tournoi de fer, jeux d'adresse et défis sur le terrain
- Kiosques de produits artisanaux

17 H 30 - GYMNASE MUNICIPAL DE TDM

Forfait repas et soirée du festival

Adultes: **40**\$ Enfants 6 à 10 ans: **20**\$ Gratuit 5 ans et moins

Réservation obligatoire: 418-725-8986 ou 418-735-2027

Courriel: festivalretrodes3monts@outlook.com

20 H 30 - GYMNASE MUNICIPAL DE TDM

Soirée avec le groupe « Les Années JukeBox» de Rimouski
 Entrée pour la soirée : 20\$

Dimanche 30 juin 2024

9 H - DÉJEUNER BRUNCH

14 H - BINGO CLUB DES 50 ANS ET +

Fêtons le temps des saisons



Village (Anton





Après-midi Derrière le terrain de balle molle

Apportez vos tentes et revivez ce que vos ancètres en 1937 ont vécu au Rang 1 Chénier!

Le nom des premiers arrivants, identifiera vos terrains.

Soyez les bienvenues ! Morin, Ouellet, Thériault, etc

2 nuits sous la belle étoile pour tous!

Soiree - Rassemblement des Proulx Centre des Loisirs d'Esprit-Saint

19h Vin d'honneur Le maire M.Langis Proulx, l'agent de vitalisation M. Stéphane Proulx et fille de Murielle Proulx, Mme. Ginette Ouellet et tous les autres Proulx ètes attendus!

20h Entrée 5\$

Discours du maire

Bar sur place dès 18h

Accomodements

Centre des Loisirs Patinoire en saison Érablière du Cenellier Camping Cantine Bornes électriques Toilettes publiques

Nous contacter



Club des 50 ans et plus Ginette Ouellet, Presidente 418-779-3105 Sylvie Denoncourt, Secretaire 418-779-2051

Houveaux arrivants

27 main 20 pm



Déjeuner Centre des Loisirs d'Esprit-Saint

8h à 10h

Par personne : 10\$
Enfant 5 ans et -: Gratuit
13h Jeux de vie active
Terrain de camping
13h Jeux extérieurs

Église

Fer et pétanque

22 juin 13h et 23 juin de 10h à 13h Exposition galerie d'art - 20 tables à louer - Reserver tôt 5\$

Au gazebo de l'eglise

15h Accueil des nouveaux arrivants de 2020 à 2024 - Proprietaires et locataires, on vous souhaite la bienvenue Vin d'honneur offert par la municipalité

16h - Discours du maire aux nouveaux arrivants

Centre des Loisirs d'Esprit-Saint 17h30 Souper pizza sur BBQ servi avec frites et breuvages PRIX

Par personne : 16\$ Age d'or : 13\$

Moitié prix pour les fêtés! Enfant 12 ans et -: 10\$ 5 ans et moins: Gratuit

20h - Danse en ligne avec Rene Morin Bar sur place dès 13h

Tirage des 4 prix de présences Entreprises locales participantes Le Broutard des Appalaches

Les Jardins d'la Terre du rang Cooperative des Hauts-pays Cantine Ma-Théo



 dictione partie de l'équice benevote ors de la journée du 23 mars 2026

Qui sommesnous ?

A CUMPLE CO

Fètons le temps des saisons voit le jour grâce au Club des 50 ans et +. C'est huit journées dans l'année, lors de chaque saison, qui seront offertes des journées d'activités et de bons repas thématiques dans la municipalité d'Esprit-Saint,

Célébrer, partager et échanger sous chaque thème de nos quatre saisons. Se réunir petits et grands!

L'organisation de ses fêtes, sous la responsabilité du Club des 50 sera réalisée avec la collaboration de tous les organismes du milieu.

Merci à tous !

SERVICE DE POPOTE ROULANTE



Critères d'évaluation pour l'adhésion au service

Nature du service

La Popote roulante est un service de livraison à domicile de repas sains et nutritifs à l'intention des personnes de 65 ans et plus en grande perte d'autonomie. La livraison se fait par des bénévoles et baladeurs minimalement deux ou trois fois par semaine, et ce pour le midi. C'est un service de **SOUTIEN À DOMICILE**.

Critères d'admissibilités

- Incapacité pour la personne ayant des problèmes de santé de se préparer des repas de façon convenable. (Avoir des limitations fonctionnelles temporaires ou permanentes).
- * Être privé où avoir peu de support de son entourage pour l'aide à la préparation des repas ou à l'approvisionnement. (Vérifier aussi l'accès au service d'aide à domicile de l'EESAD).
- Incapacité de la personne à se procurer des repas à l'extérieur. Avoir des problèmes de mobilité pour accéder à des sources d'approvisionnement en nourritures.
- Personne qui vit de façon temporaire une situation problématique (traitement de cancer, santé mentale précaire).

Clientèle admissible

- Personne âgée de 65 ans et plus en grande perte d'autonomie.
- Personne âgée de 80 ans et plus.
- Personne en convalescence, moins de 65 ans seulement si référé par le CLSC sur une base temporaire: 4 semaines. Réévaluation obligatoire avec le CLSC pour le suivi. La notion de Soutien à domicile est toujours obligatoire. (Seulement si offert par le comité bénévole local).

Coût, fonctionnement et fréquence du service

- Le coût relié au repas est défrayé par le client.
- La livraison à domicile est défrayée par le comité bénévole.
- Les repas doivent, de préférence, être livrés entre 11h15 à midi.
- Minimalement de 2 à 3 repas par semaine.

Mise à jour : 31 janvier 2024



Sondage d'intérêt pour le service de Popote Roulante

Nous aimerions connaître votre intérêt pour la mise en place du service de popote roulante à La Trinité-des Monts.

- Vous avez 65 ans et plus ...
- Vous demeurez dans votre maison ou en appartement ...
- Vous êtes dans l'incapacité de vous préparer des repas de façon convenable à cause de problèmes de santé.
- Vous êtes dans l'incapacité de vous procurer des repas à l'extérieur à cause de problèmes de mobilité pour accéder à des sources d'approvisionnement en nourriture.
- Votre réseau familial ou social n'est pas toujours disponible, est épuisé ou est inexistant ...
- Vous vivez présentement une convalescence ou vous êtes en perte d'autonomie ...

...la popote roulante est pour vous!

Pour signaler votre intérêt à recevoir la popote roulante, veuillez contacter l'une des personnes suivantes. Si nous avons suffisamment de demandes suite à ce sondage, nous pourrons travailler à mettre en place le service dans la municipalité.

Stéphane Proulx
Agent de vitalisation
(418) 779-2421
(418) 894 6737 cell.

Mélanie Lavoie
Coordonnatrice des
services communautaires
(418) 853-2546



Boite de viande

38 chemin du Cenellier est La Trinité-des-Monts, Qc GOK 1B0 418-731-0703 ou 418-318-5737

Boîte d'agneau

1 à 2 tranches de gigot d'environ 1 lb le paquet
2 paquet de cube d'épaule environ 1 lb le paquet
4 paquet de steak haché d'agneau environ 1 lb le paquet
2 paquet de côtelette environ 1 lb le paquet
1 paquet de jarret ou souris environ 1 lb le paquet
2 paquets de saucisse
Coût 110\$ cette boîte vaut environ 125\$ si acheté à l'unité

Boîte tout prêt à manger

1 pizza à l'agneau effiloché
1 pâté à l'agneau
1 smoke meat
4 paquets de saucisse
Coût 60\$ cette boîte vaut environ 65\$ si acheté à l'unité

Boîte B.B.Q

2 paquets de steak haché de Bœuf environ 1 lb le paquet
1 paquet de 2 T-Bone environ 1.5lb le paquet
2 paquets de cube à brochette (1de porc et 1 de bœuf) environ 1 lb le paquet
1 à 2 paquets de steak intérieur environ 1lb total
2 paquet de saucisse au porc environ 1lb chaque
2 paquets de saucisse d'agneau
Coût 85\$ cette boîte vaut environ 110\$ si acheté à l'unité

*Sur livraison ou préparation seulement ou cueillette



Boite de viande

38 chemin du Cenellier est La Trinité-des-Monts, Qc GOK 180 **418-731-0703 ou 418-318-5737**

Boîte Familiale

8 paquet de bœuf haché environ 1lb le paquet
4 paquet de porc haché environ 1lb le paquet
1 rôti de palette de bœuf environ 2lbs le paquet ou rôti de porc
1 à 2 paquets de surlonge ou contre-filet de bœuf environ 1 lb le paquet
1 à 2 paquets de steak d'intérieure environ 1 lb
2 paquet de cube mijoteuse ou de cipaille environ 1 lb le paquet
1 osso bucco de bœuf ou de porc d'environ 1 lb
1 paquet de cube à brochette de bœuf
Coût 150\$ cette boîte vaut environ190\$ si acheté à l'unité

Boîte tout bœuf

1 rôti de palette de bœuf environ 2lbs le paquet ou rôti d'épaule
1 à 2 paquets de surlonge ou longe de bœuf environ 1 lb le paquet
2 paquet de bœuf haché environ 1 lb le paquet
2 paquet de cube mijoteuse ou de cipaille environ 1lbs le paquet
Coût 65\$ cette boîte vaut environ 75\$ si acheté à l'unité

Boîte variée

2 paquets de steak haché d'agneau environ 1lb le paquet
3 paquets de bœuf haché environ 1 lb le paquet
4 paquets de porc haché environ 1lb le paquet
3 paquets de cube de porc à mijoté ou cipaille environ 1lb le paquet
1 rôti de palette de bœuf environ 2lbs ou d'épaule le paquet
1 paquet d'osso bosco de bœuf ou porc
3 paquets de saucisse d'agneau de votre choix le paquet
Coût 110\$ cette boîte vaut environ 130\$ si acheté à l'unité

*Sur livraison ou préparation seulement ou cueillette

Ferme du Fond d'Orme



Vente de viande d'agneau, porc et bœuf direct à la ferme

Porc, bœuf et agneau en diverses coupes de viandes

Concours

À chaque tranche d'achat de 25\$ et plus obtenez une chance de gagner un certificat d'une valeur de 25\$

Un tira à chaque fin de mois

Ce tirage est possible est possible grâce à la collaboration de la corporation du développement de Trinité-des-Monts.

MERCI DE SOUTENIR L'ACHAT LOCALE

Nous vous invitons à visiter le site internet http://fermedufonddorme.ca

Toutes les pièces de viande sont emballées sous-vides et congelées.

Nous contacter pour venir chercher votre commande

au 418-731-0703 Nancy ou 418-318-5737 Vincent Lebel

38 chemin du Cenellier Est La Trinité-des-Monts

^{*}Il y a une possibilité de livraison cela dépend des quantités commandées.